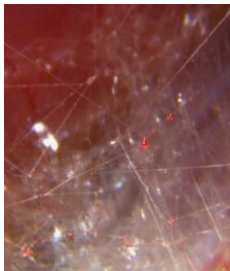


Faszien und Bowen

Faszienkurs 2017

Wien, 08./09. April



Was sind Faszien? Welche Rolle spielen sie im Körper?

Welchen Einfluss hat Bowen auf die Faszien? Kann man die Wirkung messen?

Wie kann das Verständnis von Faszien unsere Bowen-Behandlung verbessern?

Wie kann unser Klient selbst die Behandlung fördern?

Foto: Guimberteau 2012

Kursinhalt Das Zusammenspiel von Muskeln und Faszien; ihre unterschiedlichen Geschwindigkeiten; Faszien als Träger von Blut-, Lymph- und Nervensystem etc. Mithilfe von **Filmen, Bildern, Übungen, Meditationen, Muskeltests und Selbstversuchen** entsteht ein ganz konkretes inneres Bild der Faszie, mit dem die Bowen-Arbeit genauer und feiner werden kann. Je konkreter unsere Vorstellung von dem was wir unter den Fingern haben, desto genauer können wir arbeiten.

Tag 1 Allgemeine Anatomie, Histologie, Architektur und Funktion der Faszie. Visualisierung und Palpation verschiedener faszieller Gewebe. Spezielle Anatomie unterer Rücken; Praxistest 1: Kreuzbein oder Becken? intendons 1; black roll oder Tennisbälle?
Ultraschall- Aufnahme eines bowen-moves

Tag 2 kurze Wiederholung Tag 1, Pathologie der Faszie, Kernstabilität; Praxistest 2: arbeitet die tiefe Muskulatur? intendons 2, ISBT-Bowen als myofasziale Therapie: Einfluss auf faszielle Ketten, Anatomy trains, Nervensystem und Flüssigkeiten im Körper;
unterer Rücken: Wiederholung Sequenz 1, 4, Ischiocrural, Kreuz, Becken

Bitte 2 Tennisbälle und eine Socke, außerdem 2 Laken und Schreibzeug mitbringen
Info und Anmeldung über Andrea Leb, www.bowen-therapie.at

„Verständnis stärkender Kurs! Hat Spaß gemacht!“ Angelika, Idstein

„Gutes Vertiefen der Kenntnisse, gute Atmosphäre“ Bea, Zürich

„Super Script und spannende Übungen!“ Barbara, Berlin

„Schöne Mischung aus Praxis und Theorie.“ Cornelia, Berlin

Andrea Kargel-Schwanhäußer MPH, Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 23 Jahren (Körperpsychotherapie, Cranio-Sacral, ISBT-Bowen), beschäftigt sich seit 15 Jahren mit Faszien in Theorie und Praxis. Als Teilnehmerin an Kongressen, Trainings und Workshops mit führenden Faszienforschern seit 2009 - 2015 hat sie weitere Informationen gesammelt und vermittelt dieses Wissen bezogen auf Bowen-Therapie. Unterrichtet in Deutschland, Schweiz, Portugal